



News Letter vol.144

2022.10



☎ 0120-74-2588
☎ 076-494-2588
〒939-8072 富山市堀川町71

受付時間 平日/9:30~17:00
土・日・祝/9:00~17:00
カラー・パーマ/16:30まで

Close 毎週月曜日
第3日曜日

●毎月第2木曜日は研修会のため、13時までの営業となります。【受付】12:00まで

LINE



Instagram



お客様に大切なお知らせ

日頃よりD-Rをご愛顧頂き誠にありがとうございます。

昨今、原材料の高騰などにより、**2022年11月1日よりカラー料金**の見直しをさせていただきますことになりました。

D-Rでは10年後のお客様の髪と頭皮のことを考え、新しい技術を取り入れすべてのお客様により、安心して安全な施術を目指していきます。

詳細は次回お知らせします。

また、お店でスタッフにお尋ね頂ければ、いつでもお答えします。

何卒ご理解の程、よろしく願いいたします。

店長 永井敦子

私のオススメ

薬用 ハンドトリートメント マニユアン



肌あれ。ひび、しもやけ、あかぎれを防ぐ

しっかりうるおう乾燥に負けないハンドクリームです。
シミ、そばかすを防いで透明感のある手肌に ✨

今だけ MOOMINとのコラボでとってもカワイイんです♡

83g 1,100円(税込)

2022.10

D-Rスタッフのお休み CARENDAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26 定休日	27	28	29	30	10月1日 富山 関井 才藤
2 平野 関井 永井 才藤	3 定休日	4	5 村井 森	6 金井	7	8 富山
9 平野 関井 永井 才藤	10 定休日 スポーツの日	11 金井	12 村井	13 短縮営業	14 秋分の日	15 富山
16 定休日	17 定休日	18 定休日	19 永井	20 村井 金井	21	22 富山
23 平野 関井 永井 才藤	24 定休日	25 森	26	27 村井 金井	28 永井	29 富山
30 平野 関井 才藤	31 定休日	11月1日	2	3	4	5

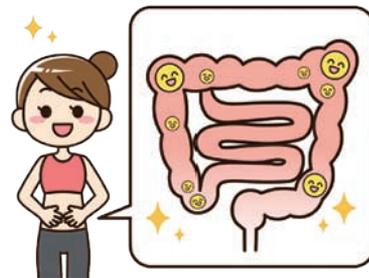
村井 11月の休み …… 2(水)、9(水)、24(木)

腸内環境の見直しを！

腸内環境の乱れは色々な病気の原因となります。

免疫機能の乱れ

便秘・下痢・アレルギー・大腸癌・うつ病など



まずは健康のバロメーター、
便のセルフチェックを！

NG

- 毎日排便がない
- 毎日ふんばらないと出ない
- かたかったり、ポロポロの便がでる
- 色が黒い
- 匂いが強い
- 水にしずむ

Good

- 毎日同じ時間に排便するリズムができている
- かまずにスルッとでる
- バナナぐらいのしっかりした太さがある
- きれいな茶色
- 匂いがあまり無い
- 水に浮く

POINT

便秘気味の方は水分を1日2ℓ飲みましょう。
発酵食品をとったり、腸もみマッサージがおススメ！



10日間で終わる大腸のお掃除



Price
ダイエタリーファイバー
10袋 5,720円(税込)

《こんな方におすすめ》

- ★便秘になりやすい
- ★宿便を取り除きたい
- ★疲労感が抜けない
- ★代謝が悪い
- ★野菜や果物をあまり食べない

年に2~3回を目安にご使用ください。
3月に飲まれた方は、そろそろ2回目をおすすめします！

★D-Rスタッフのアレコレ★

★最近炭酸水メーカーを購入しました★

炭酸水は疲労回復や血行促進に良いので、
毎日かかさず飲んでます!!

そのまま飲んでもリフレッシュしますが、炊飯に
使えばごはんもふっくらするのでオススメです☺



スタイリスト
平野