



News Letter vol.144

2022.10



☎ 0120-74-2588
☎ 076-494-2588
〒939-8072 富山市堀川町71

受付時間 平日/9:30~17:00
土・日・祝/9:00~17:00
カラー・パーマ/16:30まで

Close 毎週月曜日
第3日曜日

●毎月第2木曜日は研修会のため、13時までの営業となります。【受付】12:00まで

LINE



Instagram



お客様に大切なお知らせ

日頃よりD-Rをご愛顧頂き誠にありがとうございます。

昨今、原材料の高騰などにより、**2022年11月1日よりカラー料金**の見直しをさせていただきますことになりました。

D-Rでは10年後のお客様の髪と頭皮のことを考え、新しい技術を取り入れすべてのお客様により、安心して安全な施術を目指していきます。

詳細は次回お知らせします。

また、お店でスタッフにお尋ね頂ければ、いつでもお答えします。

何卒ご理解の程、よろしく願いいたします。

店長 永井敦子

私のオススメ

薬用 ハンドトリートメント マニユアン



肌あれ。ひび、しもやけ、あかぎれを防ぐ

しっかりうるおう乾燥に負けないハンドクリームです。
シミ、そばかすを防いで透明感のある手肌に ✨

今だけ MOOMINとのコラボでとってもカワイイんです♡

83g 1,100円(税込)

2022.10 D-Rスタッフのお休み CARENDA

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-------------|------------|-------------------|
| 25 | 26 定休日 | 27 | 28 | 29 | 30 | 10月1日 富山 関井 才藤 |
| 2 平野 関井 永井 才藤 | 3 定休日 | 4 | 5 村井 森 | 6 金井 | 7 | 8 富山 |
| 9 平野 関井 永井 才藤 | 10 定休日 スポーツの日 | 11 金井 | 12 村井 | 13 短縮営業 | 14 秋分の日 | 15 富山 |
| 16 定休日 | 17 定休日 | 18 定休日 | 19 永井 | 20 村井 金井 | 21 | 22 富山 |
| 23 平野 関井 永井 才藤 | 24 定休日 | 25 森 | 26 | 27 村井 金井 | 28 永井 | 29 富山 |
| 30 平野 関井 才藤 | 31 定休日 | 11月1日 | 2 | 3 | 4 | 5 |

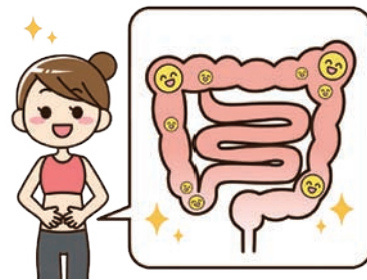
村井 11月の休み …… 2(水)、9(水)、24(木)

腸内環境の見直しを！

腸内環境の乱れは色々な病気の原因となります。

免疫機能の乱れ

便秘・下痢・アレルギー・大腸癌・うつ病など



まずは健康のバロメーター、便のセルフチェックを！

NG

- 毎日排便がない
- 毎日ふんばらないと出ない
- かたかったり、ポロポロの便がでる
- 色が黒い
- 匂いが強い
- 水にしずむ

Good

- 毎日同じ時間に排便するリズムができている
- カまずにスルッとでる
- バナナぐらいのしっかりした太さがある
- きれいな茶色
- 匂いがあまり無い
- 水に浮く



POINT

便秘気味の方は水分を1日2ℓ飲みましょう。
発酵食品をとったり、腸もみマッサージがおススメ！



10日間で終わる大腸のお掃除



Price

ダイエタリーファイバー
10袋 5,720円(税込)

《こんな方におすすめ》

- ★便秘になりやすい
- ★宿便を取り除きたい
- ★疲労感が抜けない
- ★代謝が悪い
- ★野菜や果物をあまり食べない

年に2~3回を目安にご使用ください。

3月に飲まれた方は、そろそろ2回目をおすすめします！

★D-Rスタッフのアレコレ★

★最近炭酸水メーカーを購入しました★

炭酸水は疲労回復や血行促進に良いので、毎日かかさず飲んでます!!

そのまま飲んでもリフレッシュしますが、炊飯に使用えばごはんもふっくらするのでオススメです☺



スタイリスト
平野