

料金後納
郵便

D-R

News Letter Vol.111

2020.1



〒939-8072 富山市堀川町71

☎ 0120-74-2588

☎ 076-494-2588

受付
時間

平日/9:30~17:00

土・日・祝/9:00~17:00

カラー・パーマ/16:30まで

Close

毎週月曜日

第3日曜日

●毎月第2木曜日は研修会のため、14時までの営業となります。【受付】カラー・パーマ/12:00まで カット/13:00まで

facebook



Instagram



あけまして おめでとうございます

旧年中はD-Rに御来店頂きありがとうございました。

素敵なお客様に出会え、感謝の気持ちでいっぱいです。

今年も皆様にリフレッシュして頂ける空間づくりと、

髪・肌の本来の美しさを引き出しながら

オシャレを楽しんで頂けるよう頑張っております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

D-R スタッフ一同

私のオススメ

☆D-Rスタッフ のアレコレ☆

★新年あけましておめでとうございます。

みなさんはどんなお正月を過ごされましたか？

私は毎年ダラダラと何事もなく

過ぎていって…

今年は『ダイエット』はもちろんし
たいところですが…

シミ・シワをつくらない健康的な
キレイな肌づくりをしていこうと
思います！



スタイリスト
関井

Men's キャンペーン



1/22 水 ~ 2/29 日

男性のお客様全員に

ディープクレンジングヘッドスパ
プレゼント♡

毛穴の汚れ、古い角質を取り除き、
頭皮をマッサージします。

ご新規様も歓迎です♡

ご家族、お友達を紹介してくださいませ!!



サプリメント Supplement



D-Rのサプリは
市販のものとは何が違うの？

添加剤が圧倒的に少ない

●一般的なサプリ

●D-Rのサプリ

添加剤
75~85%

栄養成分
25~15%

添加剤
15%

栄養成分
85%

※添加剤も自然由来成分を多く使用しています。

医師が処方するメディカルグレードの製品



日本だけでなく、国際基準を認証された
安全で効果の高いサプリです。



気軽に
チャレンジ

カンタンレシピ

野菜だけでも
味わい深くて



根菜スープカレー

- ①かぶとじゃがいもは皮をむいて2~4等分、にんじんも2~4等分する。れんこんも皮をむいて1cm厚さに切る。
- ②ブロッコリーは小房に分けて色よくゆでる。
- ③鍋にバターを溶かし、玉ねぎ、しょうがを炒め、香りが出たらカレー粉と小麦粉を加えて軽く炒める。
- ④①と②を入れて中火で野菜がやわらかくなるまで煮る。しょうゆ、塩、こしょうで味を調え、②を加えてひと煮する。

調理時間20分 エネルギー149kcal 塩分1.4g
※エネルギー・塩分は1人分です。
※調理時間に冷蔵庫で冷やし固める時間は含まれません。

材料 (2人分)

かぶ	2個
じゃがいも	1個
にんじん	6cm
れんこん	4cm
ブロッコリー	1/2個
玉ねぎ(みじん切り)	1/2個
しょうが(みじん切り)	1片
カレー粉	大さじ1
小麦粉	大さじ1/2
バター	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々
コンソメ	小さじ1/2
水	1と1/2カップ



美容
情報

Cosmetics information

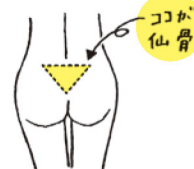
カイロでカラダを温める

CHECK LIST

せんこつ 仙骨の後ろにカイロを貼る

★仙骨は、骨盤の中央あたりにあり、背骨の一番下とつながっている三角形の骨のこと。仙骨には8つの穴があり、そこから内臓へつながる神経がでてきます。そのため、仙骨が冷えるとその神経の働きが悪くなり、カラダの不調へとつながります。

寒くなってくるとカイロが大活躍!!
貼る場所を工夫するとより効果的に!!

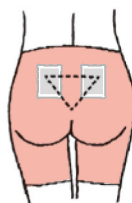


ココか
仙骨

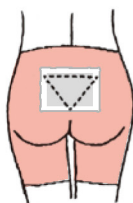
仙骨カイロの貼り方

小さいカイロの場合

大判カイロの場合



仙骨の逆三角形左右の角を覆うように、小さいカイロを縦に貼る。



仙骨部分を覆うように、お尻の割れ目の上端から大判カイロを横に貼る。

肌着の上から仙骨部を覆うようにカイロを貼るだけなので、手軽にできるのも魅力です

効果1 内臓につながる神経が活発になり、**全身の血流が良くなる。**

効果2 カラダが深部から温まることで平均体温が上がり、**病気になりにくくなる。**
さらに、**腰痛・肩コリ・倦怠感が改善し、やせ体質に!!**

