

料金後納
郵便

D-R

News Letter Vol.103

2019.5



☎ 0120-74-2588
☎ 076-494-2588

受付時間 平日/9:30~17:00
土・日・祝/9:00~17:00
カラー・パーマ/16:30まで

毎週月曜日
第3日曜日
Close

facebook

Instagram



〒939-8072 富山市堀川町71

●毎月第2木曜日は研修会のため、14時までの営業となります。【受付】カラー・パーマ/12:00まで カット/13:00まで

☆D-Rスタッフのアレコレ☆

★はじめまして。新しくD-Rの仲間入りしました『松井哉吹』です。新入社員としてフレッシュで元気に頑張ります。

趣味はバレーボールと音楽鑑賞です。休日はバレーボールをして体を動かしています。いち早くお客様に名前と顔を覚えて頂けるよう元気に笑顔で頑張ります。

哉吹という覚えやすい名前なので是非『やぶき!!』とお声掛けください。



アシスタント
松井哉吹

★『令和』になりましたね

新しい天皇・皇后様の時代も楽しみです。元号が変わるのはまだまだ先だと思っているのに、

あっという間でした…大人になると時間があっという間に過ぎていくのはドキドキ・ワクワクすることや「なんてだろう?」と思うことが減るから大丈夫??

私もドキドキ・ワクワクすることを見つけ新たな気持ちでがんばります!!



スタイリスト
関井

みんなの
チャレンジ
心理
テスト

要注意!あなたの失言危険度は?

オンヤシをしてお出かけず。口紅には何色を選びますか?

- ① 赤
- ② ピンク
- ③ オレンジ
- ④ 透明 (グロス)



A 失言危険度:90%…赤は情熱の色、そのため、気持ちを隠しておかず、言わなくてもいいことまで言ってしまうが、興奮すると話がオーバーになる傾向も、とはいい、熱いや勇気、人前で万事を都合のいい方向へ。

B 失言危険度:30%…ピンクは、深い愛情や不安感を象徴、あなたの都合、相手を慮ってつけたい発言が目立ちます。言わないほうがいいことは覚えるので、失言は少なそう。ただ、その場を取り繕う傾向から、心にもないお世辞も並べ始めると……罅穴を握って失言しちゃうかも?

C 失言危険度:50%…オレンジは、エネルギーの発露を示す色で、公明正大タイプ、明るくオープンで、人とのコミュニケーションもお手もの。正直すぎて失言はあるものの、何を言っても極めないキャラに、失言が失言にならない傾向があります。

D 失言危険度:70%…透明は、色がない分、気持ちも不透明、マイペースな傾向大、その結果、人の話も聞いているようで聞いていないなど、適当に受け流ししが、くれば、話の流れも分からず、なんとかなるの発言には用心を。

出典://http://usy.net

私のオススメ

Moi ミスト

自然由来成分にこだわりの作られたスタイリング剤!

髪にナチュラルなボリュームとツヤを与え、ふんわりと仕上げるマルチミスト

ボディ&ヘア用なので敏感な肌にも使用できます



モイ ミスト
エラスティック
モード

80ml 2,600円
(税別)



香りながら守る フレグランスUVスプレー

おすすめの香り

マグノリア

テnder
リリィ

シェリー
シャボン

しっかり紫外線カット
SPF50+ PA++++

Price
80ml 1,200円
(税別)



キャンパンレシピ

抹茶のティラミス



- ①ボウルにマスカルポーネ、卵黄、はちみつをよく混ぜ合わせる。
- ②生クリームをかたく泡立て、①に加え混ぜ、冷蔵庫か冷凍庫で少し冷やす。
- ③④を混ぜ合わせバットに入れる。
- ④スポンジケーキを7mm厚さに切る。型に合わせた大きさに切り、③に浸す。
- ⑤ラップを大きめにカットし、型の内側に敷く。余分なラップが型から出ているようにする。
- ⑥⑦に④1枚を敷き、②適量を流す。これを繰り返し、最後に②を流して表面を平らにならし、ラップでおおって冷凍庫で冷やし固める。
- ⑦型から出して半分に切り、⑥を合わせて泡立て、絞る。

しょうゆの風味が
残し味

材料 (2人分)

マスカルポーネチーズ	100g
卵黄	1個
はちみつ	大さじ3
生クリーム	50ml
スポンジケーキ	200g
抹茶	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
熱湯	100ml
抹茶クリーム	100ml
生クリーム	50ml
抹茶	少々

調理時間20分 エネルギー757kcal 塩分0.6g
※エネルギーは、提供は1人分です。
※調理時中に冷蔵庫で冷やし固める時間は含まれません。

出典/ikkoman ホームクッキング

美容情報

Cosmetice information

一時間に1回カラダを伸ばす

長時間同じ姿勢をしている人は、どうしても筋肉のコリやむくみに悩まされがち。それは長時間血管を圧迫し、筋肉を固めることで血液の流れが阻害されてしまうためです。

なので、せめて1時間に1回カラダを伸ばすようにしてみてください。ぐーっと伸びてカラダも気持ちもリセットしてみてくださいね！！



伸びるだけでこんなに違う

伸ばす事の効果



- 血の巡りが良くなって、エネルギーが全身に行き渡る。
- 筋肉がほぐれて、リラックスできる。
- 快楽を感じさせるエンドルフィンが分泌。全体的に体調が良くなる。
- 血行を促進してコリを予防。