

料金後納
郵便

D-R

News Letter Vol.101

2019.3



〒939-8072 富山市堀川町71

☎ 0120-74-2588

☎ 076-494-2588

受付
時間

平日/9:30~17:00
土・日・祝/9:00~17:00
カラー・パーマ/16:30まで

Close

毎週月曜日
第3日曜日

facebook



Instagram



●毎月第2木曜日は研修会のため、14時までの営業となります。【受付】カラー・パーマ/12:00まで カット/13:00まで

☆D-Rスタッフのアレコレ☆

～今、欲しい家電～

★全部新しく購入したい物ばかりです。

オーブンは最新機能付きにしたい！掃除機はコードレスにしたい！炊飯器は美味しく炊けるのにしたい！

休日は、いろんな店舗をまわって品定め真っ最中！！

いい物、おすすめがあったら是非アドバイスお願いします😊



スタイリスト
金井

★今一番欲しい家電は「冷蔵庫」です。

3人暮らしで、1人用の小さいサイズを使っているので、買い物してもすぐいっぱいになってしまいます😭

大きい冷蔵庫なら、買い物も料理をすることも楽しく、色々レパートリーも増えそうですね😊

いつ頃買おうか広告見ながら決めようかなと思います。



スタイリスト
才藤

みんなの心理テスト

あなたの「隠れた願望」は何？

あなたは、ホエールウォッチングに参加中。さて、見られたら、ラッキーなのはどれ？

- A くじらの潮吹き
- B くじらのジャンプ
- C くじらの群れ
- D くじらと船の伴走

A 称賛…今、あなたが求めているのは、ラクで、効果が満点の生き方。気楽にやったことが認められる、過去に頑張ったことに光が当たるなどのハッピーエンドを望んでいそう。こんなときこそ、地道な頑張りが大事です。

B チャレンジ…カラを破りたい、今までの自分じゃないことをしてみたい！そんな願望が高まっているあなた。でも、そう願っているということは、まだ力が足りません。ここで焦らず、エネルギーを溜めると、飛躍的な変化が訪れるはず！

C 一体感…一人はイヤ、それが、あなたの心の中に隠れている本音です。大勢の仲間に囲まれたい、みんなと仲良く優しい時間を過ごしたいと望んでいます。まず、あなたが人に何かを与える側に回りましょう。自然に、人が集まってくるはず。

D パートナーシップ…特定のひととの特別な関係、それが、あなたの今の望みといえそう。恋人や親友、場合によっては、親や師匠など、1対1のつきあいを大事にしていきましょう。濃密な時間から素晴らしい絆が生まれるはず。

出典/ <http://usyonet.com>

私のオススメ

R-21 スキヤルプ サプリ

ボリュームが
出ます！

フロントやトップの
ボリュームが気になる方に
オススメ！



21種類美容エキスが
発毛・育毛・ハリ・ツヤ……
頭皮と髪スペシャル美容液です。

200ml 3,900円
(税別)



- ★ 朝塗って夕方までくずれない!!
- ★ せっけんだけでも落とせる
- ★ ノンケミカル処方です赤ちゃんにも安心して使えます😊

美容液、メイク下地、
日焼け止めを1本に

Price
3,800円
(税別)

白菜と豚肉のグリル



- ① 豚肉にこしょうをふり、白菜に巻く。
- ② 大きめのフライパンにオリーブオイルを敷き、①を入れ中火で全体に焼き色をつけ、蓋をして弱火で5分焼き、返してさらに5分蒸し焼きにする。
- ③ 中火にしてしょうゆとみりんを入れて絡め、粗熱が取れたら切り分ける。

白菜を豚肉で
巻いて



材料 (2人分)

- 豚バラ肉 150g (薄切り)
- こしょう 少々
- 白菜 1/8個
- オリーブオイル... 小さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 小さじ2



出典/kikkoman ホームクッキング

◆調理時間15分 ◆エネルギー358kcal 塩分1.4g
※エネルギー・塩分は1人分です。
※調理時間に余熱調理時間は含まれません。

美容情報

Cosmetics information

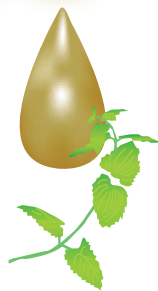
オイルで美肌

オイル=保湿といったイメージがあります。
肌や髪、頭皮にも使用できる**美容オイル**が、ここ数年で人気があります。

美容オイルといっても、

- 💧 エイジングケアできるもの
- 💧 高保湿のもの
- 💧 クレンジング力が高いものetc...

多くの種類があります。
効果をチェックし、肌質やお悩みに合うオイルを選びましょう!



悩み	種類	効果
乾燥	・ホホバオイル ・スクワランオイル	肌なじみが良い。サラッとしている。 浸透力が高い。柔軟な肌へ導く。
年齢肌	・ローズヒップオイル ・アルガンオイル	高い美肌力。 ビタミンCが豊富でシワのケア。 美肌成分。 ビタミンEが豊富で抗酸化作用がある。
毛穴の黒ずみ	・オリーブオイル	ビタミンA・E、ポリフェノールが豊富。 汚れを浮かせて落とす。

