



〒939-8072 富山市堀川町71

☎ 0120-74-2588
☎ 076-494-2588

受付時間 平日/9:30~17:00
土・日・祝/9:00~17:00
カラー・パーマ/16:30まで

Close 毎週月曜日
第3日曜日

facebook



Instagram



●毎月第2木曜日は研修会のため、14時までの営業となります。【受付】カラー・パーマ/12:00まで カット/13:00まで

☆ D-R スタッフのアレコレ ☆

★この時期になると実家から毎年たくさんの里芋が送られてきます☺里芋大好きなので嬉しいのですが、作れるレパートリーが少ないので、いつも豚汁か煮物になってしまいます💧

今年こそ違うメニューに挑戦してみようと思うのですが…
また、オススメ料理教えて下さい💕



スタイリスト 平野

★秋は新米の季節で米好きの私としては、とても楽しく楽しみな反面、花粉症なのでちょっと恐怖の季節でもあります。しかもイネ花粉がけっこうひどいです…🙇みなさんはいかがですか？イネ花粉の方、けっこういらっしゃいますよね!!次回お会いする時、鼻声、くしゃみなどしてたらすみません…。あたたかく見守って下さい♡



スタイリスト 関井

みんなの心理テスト

あなたは自分に正直？

道の真ん中に大きな水たまり…。
長靴をはいているあなた。
どう通過する？



- A 飛び越える C 頑張ってよけて通る
 B 普通に歩いて通る D 堂々とバシャバシャ踏み散らして通る

A ピュア度…90% 飛ぶことは、自分の可能性を試す行為。最も童心に近く、勢いも最高。あなたの年齢が高いほど、そのピュア度は上がりそう。ただ、周囲の目を意識してそんな自分を出さない大人になっていけば、嘘つき度の数値も高めに!?

B ピュア度…30% 残念ながら、年相応のピュアさ。でも、あなた自身は不器用なほど自分はピュアだと思っているかも。でも、それも世間体や人の目を気にできる大人の判断力によるもの。美意識的には数値は高そう。

C ピュア度…50% パワーを蓄える水たまりをあえて避けて通ったあなたからは、パワー不足を感じます。日々周囲に流され気味では？あきらめ気分は心を消耗させる元。あえて刺激を求め、眠れるピュアなハートを灯しましょう。

D ピュア度…70% まさに子どものように水たまりの中を歩いたあなたは、パワーもあって好調キープ。ただ、自分がかわいいことを一番よく知っていて…そこがちょっぴり減点。素直で周囲も引きつけそうなあなた。自己演出や計算には走らないこと。

出典/ <http://usyano.net>

私のオススメ

ホリスティックキュア カールアイロン

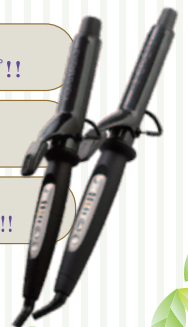
HOLISTIC CURE CURL IRON

素早く巻けて崩れないカール

◆天然鉱石のプレートで、水分保持
ツヤと弾力のあるカールを長時間キープ!!

◆均一な温度設定
熱ムラの無い美しい髪へ!!

◆ダメージレスを可能
髪の内部の水分バランスを整え、ダメージをなくす!!



ホリスティックキュア カールアイロン
26mm/32mm 15,000円(税別)



お肌の再生は 睡眠後3時間

お肌のゴールデンタイムの為に
厳選した集中保湿ジュレ
リフトUP、保湿効果で
翌朝のお肌がプルプル

濃厚な睡眠美容で
潤い&リフトUP

Price 約1ヶ月分
80g 4,800円
(税別)



気軽に
チャレンジ

カンタンレシピ

ぶどうと寒天の 梅酒ソーダかけ



- ①鍋にAの粉寒天、水を入れて火にかけ、混ぜながら煮立て、沸騰したら弱火にして時々混ぜながら2分煮る。砂糖を加えて煮溶かし、ボウルに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ②ぶどうは実を取り出し、砂糖を混ぜ合わせる。
- ③器に①をスプーンで割りほくして入れ、②を汁ごと入れ、冷やした梅酒、炭酸水を注ぐ。



彩りも涼しげ、
アレルギーなサポート



材料 (2人分)

ぶどう(デラウエア)	1房
砂糖	小さじ2
梅酒	大さじ1
炭酸水	1/2カップ
粉寒天	1g
A水	3/4カップ
砂糖	大さじ2

◆調理時間15分 ◆エネルギー107kcal 塩分0.0g

※寒天を冷やし固める時間は含まれません。
※エネルギー・塩分摂取量は1人分の値です。

出典/kikkoman ホームクッキング

美容情報

Cosmetics information



夏は暑くて、髪やお肌のお手入れが
おろそかになっていませんか??

ドライヤー、暑いし
何もしなくても
髪乾くな...



顔ベタベタするの嫌だし、
化粧水だけで
終わっておこう...

髪や頭皮はお店でトリートメント
したりヘッドスパして、夏の疲れ
をいやしませう。
お肌は化粧水をたっぷりつけてク
リームで栄養をしっかり与えてあ
げませう。

少しづつさっぱりしたお手入れか
ら、コクのあるお手入れを加えて
いませう。

秋の髪とお肌のお手入れの方法

秋は髪やお肌の疲れがでて
変化する時期です!!

髪や肌が紫外線でゴワついてませんか?
髪や肌が乾燥でパサついてませんか?



夏のトラブル

髪

- ・頭皮にかゆみがでる。
- ・頭皮の毛穴がつまる。
- ・髪がパサパサ、ゴワゴワになる。
- ・髪が引っかかる

肌

- ・シミ
 - ・シワ
 - ・たるみ
 - ・乾燥
- 紫外線がお肌の中に入り込んでしまい、お肌の中の細胞を壊します。