



〒939-8072 富山市堀川町71

☎ 0120-74-2588

☎ 076-494-2588

受付
時間

平日/9:30~17:00

土・日・祝/9:00~17:00

カラー・パーマ/16:30まで

Close

毎週月曜日

第3日曜日

●毎月第2木曜日は研修会のため、14時までの営業となります。【受付】カラー・パーマ/12:00まで カット/13:00まで

facebook



Instagram



☆D-Rスタッフのアレコレ☆

★6月に行われたいっちゃんリレーマラソンを見に行ってきました。たくさんの方が参加しており、熱気がすごかったです!!

私は走ってもないのに、暑さですぐバテてしまいました…もっと体力つけないとダメです。走るの苦手なので、筋トレから始めてみようかな…(笑)



スタイリスト
才藤

★6月の初めに“梅酢”を作りました。

梅とお酢のもつクエン酸パワーがあれば、夏バテ防止に役立ちそう★

アンチエイジング対策として老化防止にも役立ちそう★

果肉は梅ジャムに!!
梅酢は料理にも使おうと思います♡



スタイリスト
金井

心理テスト

職場でたまるストレスの原因?

職場に届いた謎の段ボール。中では何やらゴソゴソと動く音が。中に入っていた物は何?

- A ライオン
- B へび
- C チンパンジー
- D パンダ



- A 実力が出し切れない：ストレス度…MAX ライオンは満ちあふれるエネルギーの象徴。それが閉じ込められているとイメージしたあなた。自分の力を出し切れないジレンマを抱えている？まずは身近なところから自分を出していくのがおすすめ。
- B ダメな上司？：ストレス度…70% へびはストレートに自分を抑えていることを象徴する生き物。ストレスの原因は、あなたを抑えつける納得いかない会社のシステムや、おバカな上司。よき先輩を見つけて、対策を練りましょう。
- C 刺激のなさ・マンネリ化：ストレス度…30% サルは知恵や悪だくみを象徴するもの。もしかすると、現状が物足りない状況にきていて、新たなことを企てんとしている状態。ぜひアクティブに、考えは常に行動にして!
- D 社内の空気・人間関係：ストレス度…50% パンダはかわいさの象徴。癒しキャラをイメージ=癒されたい願望が見え隠れ。職場の空気、それを作る人間関係…メンタルが疲れ気味？プライベートを充実させ、切り替え上手になって。

出典/ <http://usyonet.com>

私のオススメ

NEW OLÉO-RELAX KÉRASTASE

くせ毛を忘れる。
はじめての瞬間

オレオリクスが生まれ変わりました。日本人特有のくせ毛の悩みにアプローチ。湿度80%でも、朝のまとまり24時間キープ。

- パンオレオリックス(シャンプー)
250ml 3,000円(税別)
- マスクオレオリックス(トリートメント)
200ml 5,000円(税別)
- フルイドオレオリックス(流さないトリートメント)
100ml 3,800円(税別)





Bitoでツルツル
脱毛

スタンダードセット
CLEAR/SP BitO

脱毛だけじゃない!!
お肌の活性化
ニキビ・ニキビ跡の改善にも効果的☆

痛みが少なく、安全だから
お子様への使用も可能です😊

親子で使える
よくばり家庭用脱毛器

Price
32,400円
(税別)

オクラの豚肉ロール焼き



オクラの緑が
食欲をそそる



- ①オクラはヘタとガクを取り、塩少々(分量外)をまぶして板ずりし、さっと洗ってゆで、水に取る。
- ②豚肉はAをまぶして下味をつける。
- ③まな板に②を1枚ずつ広げ、薄く小麦粉をふり、①を1本ずつのせて端から巻く。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③の巻き終わりを下にして並べ、焼き色がついたら、時々返して全体に焼き色をつける。
- ⑤酒をふり、蓋をして2分ほど蒸し焼きにして器に盛りつける。

材料 (2人分)

豚ロース肉(薄切り)	6枚
オクラ	6本
小麦粉	適量
酒	大さじ1
サラダ油	小さじ2
下味	
しょうが(絞り汁)	1片分
しょうゆ	小さじ2
塩	少々

◆調理時間15分 ◆エネルギー214kcal 塩分0.9g
※エネルギー・塩分摂取量は1人分の値です。

出典/kikkoman ホームクッキング

美容
情報

Cosmetics information

2F パチュリ
7月特別メニュー

ウルトラ
フェイシャル

お肌と筋肉のお手入れ
ほうれい線、ニキビ・シミを一気にケア

MENU

8月末までに
2回コース

¥14,000

(デコルテ込み)

肌悩みを一気に改善
水素マスク 1回 (¥4,000)
プレゼント

やせるスイッチ入れましょ
まきまき
ヴァンテージフット

むくんで重た〜い
セルライトで太〜い 足に!!

MENU

フットマッサージ
+
まきまきヴァンテージ
今度は太ももまで

¥7,000

この機会に
ぜひ!!

▶ ¥6,500

※全て税別価格

7月まで 商品
化粧品 10% OFF